

# Instruções de Uso

daysy<sup>®</sup>

Ame seu corpo:  
Bem vindo ao Daysy

# Índice

## **Página 6 a 8 | Precauções**

O que eu preciso saber.

## **Página 9 à 21 | Funcionamento**

Como usar o Daysy.

## **Página 22 à 31 | Indicações técnicas e garantia**

O que mais eu preciso saber

## **Página 32 à 34 | Anexo**

Informações Complementares

# Sobre o Daysy

O Daysy calcula o status diário do ciclo menstrual da mulher, através da leitura da temperatura Basal do corpo da mesma. O Daysy indica o status do ciclo menstrual usando luzes coloridas. O Daysy não está desenhado como substituição para qualquer método contraceptivo e também não é um termômetro médico.

## **Incluído na entrega:**

- Daysy
- Capa do sensor
- Cabo micro USB
- Manual de Instruções
- Guia Rápido

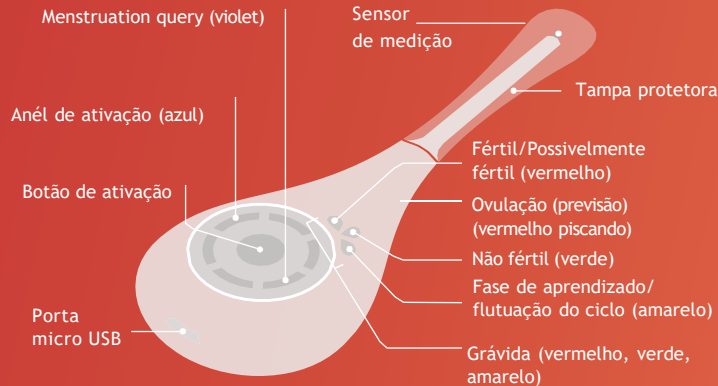
## Precauções

- Antes de usar o seu Daysy por primeira vez, por favor leia atentamente estas instruções e guarde-as em lugar seguro para referência futura.
- Antes de começar a usar o seu Daysy, é necessário que você suspenda completamente o uso de métodos de controle hormonais.
- O Daysy pode apresentar dificuldades em reconhecer os seus dias não férteis se você possui um ciclo menstrual irregular.
- O Daysy não é indicado para o uso pouco antes do período da menopausa, se você está em algum tratamento hormonal ou se você está usando métodos de controle contraceptivos hormonais.
- O Daysy somente pode ser usado por mulheres cujos ciclos sejam entre 19 e 40 dias.
- O Daysy não te protege de doenças sexualmente transmissíveis.
- Você sempre deve ler o seu status de fertilidade diário diretamente do Daysy e não do App.
- Antes de usar o Daysy por primeira vez, carregue completamente a bateria.
- Nunca abra o arcabouço do Daysy.
- Nunca mastigue ou morda o sensor.
- Tenha cuidado para não engolir pedaços caso cometa o erro de morder ou mastigar

- **ATENÇÃO:** Este equipamento não deve ser modificado
- **ATENÇÃO:** Evite usar o Daysy a menos de 30 cm de distância de outro equipamento elétrico, pois isso pode levar ao mal funcionamento do Daysy.
- **ATENÇÃO:** O uso de cabos ou equipamentos que não sejam os especificados neste documento pode causar interferência elétrica ou mal funcionamento do Daysy
- Não exponha o Daysy a altas temperaturas (ex: água fervendo).
- Não exponha seu Daysy à luz direta do sol por longos períodos de tempo.
- Somente tome as medições na sua boca.
- Não insira o sensor de medição tão profundamente em sua boca.
- Não tome medições se o arcabouço estiver quebrado.
- Não tome medições caso tenha alguma lesão na sua boca.
- Não exponha seu Daysy a cargas de peso mecânicas elevadas
- Somente tome medições quando o cabo USB NÃO estiver conectado.
- Somente carregue o seu Daysy usando um cabo porta SV USB padrão (compatível IEC 60950-1) com uma corrente de saída máxima de 1A e potência máxima de 4.5W com um cabo menor que 50 cm. Não tome medições de temperatura com o Daysy enquanto estiver carregando.

- Não insira objetos pontiagudos no seu Daysy.
- Caso seu Daysy cause irritação na sua pele, recomendamos que pare de usar imediatamente e entre em contato com nosso Atendimento ao Cliente o antes possível.
- Todos incidentes sérios associados a este produto devem ser reportados ao fabricante e às autoridades governamentais relevantes.
- O seu Daysy é de uso individual. Não deve compartilhá-lo com outra mulher.
- Se desejar, repassa-lo a uma amiga, você deve apagar os seus dados antes.
- Somente repasse o seu Daysy juntamente com estas instruções.
- Você também encontrará instruções e outras informações úteis em [www.daysybrasil.com.br](http://www.daysybrasil.com.br).
- Como usuária, você pode usar todos os recursos do seu Daysy. Você também pode limpar o sensor você mesma quando o seu Daysy estiver desligado.
- O seu Daysy não é um contraceptivo. O uso incorreto do Daysy pode resultar em uma gravidez inesperada.
- Deixe o seu Daysy longe de crianças e animais domésticos (evitar danos).

## Todas as funções\*



\* Página 13 mostrará todas as combinações de exibição importantes

## Passo 1: Carregar e ativar o seu Daysy

1. Conecte seu Daysy no cabo micro USB enviado no pacote.
2. Conecte o cabo a uma porta USB . Esteja segura que é uma porta SV que não entrega mais que 1A de corrente.
3. Enquanto seu Daysy carrega, a luz azul do anel de ativação moverá de abaixo para cima. Todas as luzes azuis acenderão assim que a bateria esteja totalmente carregada.
4. Desconecte o cabo do seu Daysy. Agora você pode ligar o seu Daysy apertando suavemente o botão de ativação.

## Indicadores de Medição: O que cada indicador significa



**Luz violeta está piscando:** Seu Daysy está perguntando se você está menstruando. Confirme que está menstruando segurando o botão de ativação por 2 segundos.



**Luz violeta permanece constantemente acesa:** Daysy confirma o input de sua menstruação. Se você fez o input de sua menstruação de forma incorreta ou por engano, segure o botão de ativação por 2 segundos até que a luz violeta comece a piscar novamente.



**Luz azul girando no sentido horário:** Seu Daysy está medindo a temperatura. Pressionando o botão de ativação por 2 segundos suspenderá a medição.

## Passo 2: Medindo sua temperatura

1. Use seu Daysy a cada manhã antes de levantar da cama. Para medir, tire a capa protetora e pressione brevemente o botão de ativação uma vez. O status prognosticado de sua fertilidade será demonstrado.
2. Pressione o botão uma segunda vez e o anel de ativação piscará em sentido horário. Agora você pode medir a temperatura.
3. Posicione o sensor de forma confortável debaixo do lado esquerdo ou direito de sua língua e então feche sua boca.
4. O som "beep-beep" significa que a fase de medição foi concluída com sucesso.\*
5. O status confirmado de sua fertilidade depois da medição é válido por 24 horas, ou até que você faça a seguinte medição na manhã seguinte. Você pode consultar o status de sua fertilidade novamente, depois durante o dia, apenas pressionando brevemente o botão de ativação uma vez. No dia seguinte o Daysy muda para o status prognosticado de fertilidade antes de sua medição.

\* Se você escutar um som "zumbido" ao invés de um "beep-beep", isso significa que a medição não teve sucesso e você deverá tentar novamente

## Fertility Indicadores de Fertilidade: O que cada indicador significa



Fértil/ possivelmente fértil



Grávida



Não fértil



Ovulando (prognóstico)



Fase de aprendizado/ ciclo flutuando

## Passo 3: Inserindo sua menstruação no Daysy

Se a luz violeta de "Menstruação" está piscando no anel de ativação, significa que o Daysy está pedindo para que insira sua menstruação.

- **Menstruando? "Sim":** Confirme que está menstruando apertando o botão de ativação até que a luz violeta acenda sem piscar e você escute um "beep beep". Confirme que você está menstruando em cada dia de fluxo de sangramento ativo por pelo menos três dias consecutivos.
- **Menstruando? "Não":** Você não precisa fazer nada; a luz violeta continua piscando.
- **Você está menstruando mas o Daysy não está mostrando a luz violeta piscando:** Insira sua menstruação segurando o botão de ativação até que a luz violeta fique acesa constantemente.

*Importante:* A primeira vez que comece o sangramento depois de ter parado de tomar a pílula, ou de ter parado outro método hormonal anticonceptivo, isso se denomina um sangramento por privação hormonal e não significa que esteja menstruando. Sob nenhuma condição você deve inserir este sangramento como

## DaysyView: Esteja melhor informada com Daysy app

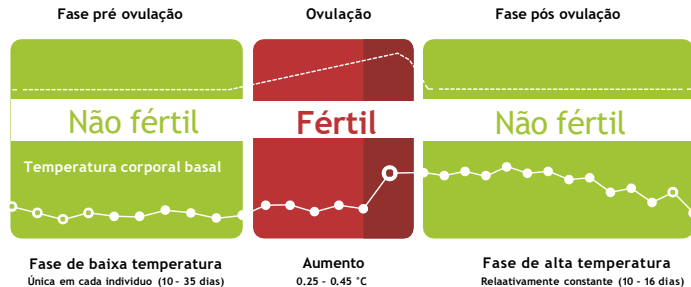


O DaysyView fornece informações valiosas sobre o seu ciclo. Também permite com que compartilhe suas informações com seu parceiro.

Ligue o Bluetooth® do seu celular, abra o Daysy View e pressione o botão de ativação do Daysy duas vezes. Uma luz azul acenderá no seu Daysy seguido de uma curta melodia. Se a luz azul permanecer acesa, isso significa que a conexão teve sucesso. Depois disso, simplesmente siga as instruções do app.



# Temperatura e fertilidade: O fluxo do seu ciclo



## Importante: Como usar o seu Daysy corretamente

- Certifique-se de que o primeiro que faça seja medir sua temperatura todas as manhãs antes de sair da cama. Caso esqueça e já tenha levantado não tome sua temperatura
- Se estiver menstruando insira o fato corretamente no Daysy
- Quanto mais regularmente você medir sua temperatura, mais rapidamente o Daysy conhecerá o seu ciclo
- Quando começar usar o seu Daysy, inicialmente você verá muitos dias amarelos e vermelhos. Ao longo dos próximos 3 a 4 ciclos, o Daysy aprenderá o ritmo singular do seu ciclo menstrual e você verá então um aumento no número dos dias verdes.

## Limpeza

- Limpe seu Daysy antes e depois de cada uso
- Use um paninho suave para cuidadosamente limpar o sensor do seu Daysy. Você também pode usar um pouco de álcool ou sabão se desejar. Uma vez que o Daysy não é a prova d'água, certifique-se de que somente a haste do sensor entre em contato com a água e não todo o equipamento.

## Bateria

- Uma única carga de bateria completa pode durar entre 1 e 2 meses, dependendo de quão frequente você use o seu Daysy. O anel de ativação do seu Daysy piscará em um intervalo frequente para avisar que a bateria está próxima de acabar. Certifique-se de não esperar mais de 1 semana para carregar a bateria. Em uso normal a bateria ainda carregará até 80% de sua capacidade após 500 ciclos de carga.
- **Nota:** Você não deve tomar medições enquanto o seu Daysy estiver carregando.

## Mensagens de Erro/ Problemas durante uso

*Meu Daysy não responde quando pressiono o botão de ativação.* Por favor carregue seu Daysy e tente ativa-lo novamente antes de contatar nosso atendimento ao cliente

*O anel de ativação do meu Daysy pisca luz azul em curtos intervalos de tempo.* Por favor carregue o bateria do seu Daysy.

### *Meu Daysy falha ao começar a medir a temperatura*

- Remova o cabo USB antes de tomar a medição.
- Seu Daysy faz um som “beep-beep”, significa que já mediu com sucesso sua temperatura hoje.

*Para maiores informações, acesse nosso site [www.daysybrasil.com.br](http://www.daysybrasil.com.br) ou contate nosso atendimento ao cliente.*

### ***Meu Daysy termina a medição com um "zumbido" ao invés de um "beep-beep".***

A medição demorou muito tempo, foi interrompida ou sem sucesso

Tente as seguintes dicas:

- Como anteriormente, posicione o sensor de forma confortável debaixo do lado esquerdo ou direito de sua língua..
- Feche sua boca.
- Não remova o seu Daysy de sua boca antes de ouvir o "beep-beep" .
- O Daysy pode não aceitar a medição se você tiver febre
- Pare de tomar medições se você estiver doente.
- Se o sensor sujar, apenas limpe com um paninho suave.

### ***Uma luz indicadora vermelha acende e o anel de ativação pisca em curtos intervalos.***

Algo está errado com seu Daysy. Por favor contate nosso Atendimento ao Cliente.

### ***Não precisarei do meu Daysy nos próximos meses***

#### ***O que eu preciso fazer?***

If Se você não pensa em usar seu Daysy por um longo período, limpe-o, carregue a bateria e guarde-o em lugar seco e fresco.

#### ***Como o meu Daysy se comunica comigo?***

- "Beep-beep": Daysy está feliz. A medição foi um sucesso.
- "Zumbido": Daysy está infeliz. A medição não foi um sucesso.
- "Beep": O Daysy faz um beep quando pressiona-se o botão de ativação.
- Melody: Daysy acabou de ativar o Bluetooth®.

*Para maiores informações, acesse nosso site [www.daysybrasil.com.br](http://www.daysybrasil.com.br) ou contate nosso atendimento ao cliente.*

# Dados Técnicos

## Características Importantes

**Namo e modelo:** Daysy **Alimentação Elétrica:** Fonte de alimentação interna

**Contém FCC ID:** WAP2001 **IC:** 7922A-2001 **Conexão USB:** USB 2 Micro-B

## Compatibilidade

**iOS:** Versão 10.0 e acima **Android:** Google Android versão 5.0 e acima

**Bluetooth®:** Version 4.0 and higher

**Dimensions:** A/P/L 13/4.8/2.2 cm **Peso:** 38g **Código EAN:** 7629999 054073

## Informação Técnica

Vocês precisa de um smartphone com **Bluetooth®**- ou um tablet com iOS 10.0 / Android 5.0 ou acima para poder usar o app DaysyView.

**Bluetooth®:** Bluetooth® 4.1 **Banda de Frequência:** 2400 - 2480 MHz

**Modulação GFSK:** FHSS **Potência de transmissão:** 0 dBm

# Indicações e contraindicações

**Indicações:** Daysy é um monitorador de ciclo menstrual usado por mulheres com um ciclo regular de 19 a 40 dias.

**Contraindicações:** Nos casos que seguem você NÃO deve usar o Daysy:

- Você sofre de uma condição onde a gravidez pode ser um risco para sua saúde, exemplo: sua pressão sanguínea é muito alta ou baixa, você sofre de alguma doença cardíaca, etc.
- Caso existam riscos para o bebê se você engravidar, exemplo: se você sofre de vícios em drogas ou álcool, ou se tiver tomando medicamentos que possam causar anomalias congênitas.
- Quando existam sinais de menopausa, se estiver em algum tratamento hormonal, ou se estiver usando algum método anticoncepcional hormonal.
- Em caso de sangramento irregular. Isso pode inferir no prognóstico de sua fertilidade ou causar o que não tenha utilidade.
- Daysy não é um termômetro médico e não deve ser utilizado para medir a temperatura corporal como indicação de febre ou doença.
- Daysy não é um método contraceptivo.

## Nota sobre compatibilidade eletromagnética

*Electrical medical appliances are subject to special precautions regarding*

Dispositivos eletro médicos estão sujeitos à precauções especiais no que concerne a compatibilidade eletromagnética (EMC). O Daysy é destinado para uso pessoal em casa unicamente.

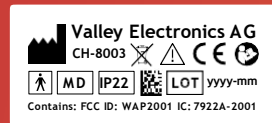
**Os dispositivos móveis ou portáteis de comunicação de alta frequência podem afetar o funcionamento dos equipamentos eletro médicos.**

O Daysy atende os requisitos da EN 60601-1-2 para compatibilidade eletromagnética. Maiores detalhes podem ser obtidos através do nosso Atendimento ao Cliente.

## Perfil do público Alvo

Mulheres com 18 anos ou mais, que concluíram 9 anos de ensino básico ou mais e que possam ler e escrever

## Etiqueta do Dispositivo



A figura ao lado mostra a etiqueta do dispositivo que está colada no verso do seu Daysy. A etiqueta é mostrada aumentada para melhor visibilidade.

# Informações Gerais



**Fabricantes**



**Leia atentamente as instruções**



**Atenção**



**Etiqueta CE**



**Dispositivo Médico**



**Número do lote/ data de fabricação**



**Selo do Inmento**



**WEEE:** Por favor descarte dispositivo em centro público de reciclagem para equipamentos elétricos. Proíbe-se que o dispositivo e/ou sua bateria sejam descartados com o lixo doméstico de acordo com as leis locais



**Partes de aplicação tipo BF**



**Código IP:** Protegido contra objetos estranhos sólidos a partir de um diâmetro de 12,5 mm e contra respingos sempre e quando o arcabouço tenha uma inclinação 15°

**Número de Patente:** US 8,998,822

# Condições de Armazenagem e utilização



**Limite de temperatura:** O dispositivo pode ser armazenado entre as temperaturas de -20° a 45°C



**Limite de temperatura:** o dispositivo pode ser utilizado sem restrições entre as temperaturas de 5 °C a 40 °C.



**Limite de umidade:** o dispositivo pode ser armazenado sem restrições em umidade relativa até 93 %.



**Limite de umidade:** o dispositivo pode ser utilizado sem restrições em umidade relativa de 15 % a 93 %.



**Limite de pressão:** o dispositivo pode ser armazenado a uma pressão entre 700 hPa e 1060 hPa.



**Limite de pressão:** o dispositivo pode ser exposto a uma pressão entre 700 hPa e 1060 hPa.

# Informações de Garantia

Daysy foi fabricado com sumo cuidado utilizando os mais modernos materiais e de mais alta qualidade. Cada dispositivo Daysy foi submetido à inúmeros controles e inspeções prévias à entrega.

1. Assim sendo, garantimos ao comprador original que o Daysy está livre de defeitos em materiais e mão de obra durante o período válido de garantia.

2. O período de garantia inicia no dia em que o novo Daysy foi vendido ao usuário final pelo distribuidor autorizado.\* A garantia é válida por 2 anos.

Nos comprometemos em reparar um dispositivo defeituoso, trocar por um novo ou reembolsar o valor de compra. Reclamações adicionais e, em particular, reclamações por perda ou dano, incluindo danos por mal uso, ficam excluídas da garantia. A garantia não cobre danos indiretos.

*\* Por favor considerar que nossa garantia limitada somente aplica se você comprou o seu Daysy através de um distribuidor autorizado da Valley Electronics.*

4. A garantia não cobre nenhum dano causado por manuseio indevido, especialmente por abrir o dispositivo, dano à etiqueta de inspeção ou por qualquer outra influência externa.

5. As reclamações de garantia somente são validadas se o usuário comunicar o defeito por escrito dentro de duas semanas que o defeito é percebido. Assim que defeito é percebido o usuário não deve mais usar o Daysy, e sim devolvê-lo ao distribuidor autorizado com uma cópia original da fatura através de um meio de envio seguro.

l caso ainda tenha dúvidas ou requeira informações adicionais, não hesite em contata o seu distribuidor Daysy.

©Valley Electronics AG, Zurich. All rights reserved, 2019-02-18.

Daysy é uma marca registrada da Valley Eketronics AG.

# Resumo: O que significam os indicadores?

Indicador de Status			Luz M	Anel	Significado
Vermelho	Verde	Amarelo	Violeta	Azul	
Acesa	-	-	-	-	Fértil/Possivelmente Fértil
Pisca	-	-	-	-	Ovulação (Prognóstico)
-	Acesa	-	-	-	Não Fértil
-	-	Acesa	-	-	Fase de aprendizado ou flutuação do ciclo
Acesa	Acesa	Acesa	-	-	Gravidez
Pisca	Pisca	Pisca	-	-	Possível gravidez
-	-	-	Pisca	-	Daysy pede que insira o dado de menstruação
-	-	-	Acesa	-	Confirmou-se a menstruação para este dia
-	-	-	-	Gira	Medição de temperatura
-	-	-	-	Pisca	Carregar a bateria
-	-	-	-	Crescente	A bateria está carregando
-	-	-	-	Acesa	A bateria está carregada
-	-	-	-	1 luz pisca	Bluetooth está ativado

daysy.me

Desenvolvimento,  
Fabricação, Distribuição  
Global  
Valley Electronics AG  
Marienstrasse 16 8003 Zurich,  
Switzerland Tel: +41 44 577  
68 69 info@ch.daysy.me

Distribuição para América do  
Norte e Sul  
Valley Electronics LLC 114A  
West Water Street  
Centreville, MD 21617, USA  
Tel: +1 877 925 5239  
info@usa.daysy.me

Este produto contém a placa CYBLE-022001-00 Código de homologação 06800-19-11443.



© Valley Electronics Manual datado de 18-02-2019.



# Formas de Apresentação Comercial do Produto

## Escopo da Entrega:

- 01 Daysy.
- 01 Capa do sensor.
- 01 Cabo USB.
- 01 Manual de instruções.
- 01 Guia Rápido.

## Acessórios

### IMPORTANTE!

Todas as Partes, Peças, Acessórios, Dispositivos, Módulos e Conjuntos que compõem este Sistema somente serão comercializados para uso exclusivo com o Daysy.

- Cabo USB



- Capa do sensor



- Manual de Instruções
- Guia rápido

**Nome Técnico:** Analisador de Fertilidade por Temperatura

**Nome Comercial:** Daysy

**Fabricante(s) Legal (is):**

VALLEY ELECTRONICS AG | Maneggstrasse 45; 8041 Zurich | Suíça

**Fabricante(s) Real (is):**

VALLEY ELECTRONICS AG | Maneggstrasse 45; 8041 Zurich | Suíça

**Distribuído no Brasil por:**

WE Artigos Médicos e Soluções Empresariais Eireli

V AC Norte Km 38 (Rodovia Anhanguera), N° 420 - Galpão 1; Bloco 5 e 6;  
Sala 6.

Cajamar - São Paulo.

CEP: 07.789-100.

E-mail: [sac@daysybrasil.com.br](mailto:sac@daysybrasil.com.br).

Telefone da Assistência Técnica: (11) 996204860

**Responsável Técnico:**

Vladmir Alvim Vieira Magalhães - CRQIV-SP: 041.61240

**Registro na ANVISA nº.:**

82033629001